



Tipo de produção	Resumo
Autor(es) docentes da Universidade São Francisco - USF	IARA LÚCIA TESCAROLLO
Autor(es) externos nacionais ou internacionais	
Autor(es) discentes da Universidade São Francisco - USF	ELIZANGELA FERREIRA OTANI DE SOUZA
Programa(s)/ Curso(s)/Núcleo(s)	Programa de Iniciação Científica, Iniciação Tecnológica e de Extensão (PICIText/USF); Curso de Farmácia
Idioma	Português
Formato	Digital
DOI/ ISBN/ ISSN	ISSN 2357-8904 (https://www.conic-semesp.org.br/anais/files/2020/trabalho-1000006524.pdf)
Data/ ano da publicação	2020
Título	AROMATERAPIA COMO PRÁTICA INTEGRATIVA E COMPLEMENTAR NA PROMOÇÃO DO BEM-ESTAR EM TEMPOS DE PANDEMIA
Resumo	A Organização Mundial de Saúde (OMS), através do Programa de Medicina Tradicional vem estimulando há vários anos o uso das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) por seus países membros. No Brasil, a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC), foi instituída nos serviços do Sistema Único de Saúde (SUS), com o objetivo de propor o cuidado continuado, humanizado e integral em saúde, contribuindo com o aumento da resolubilidade do sistema, com qualidade, eficácia, eficiência, segurança, sustentabilidade, controle e participação social. Aromaterapia, faz parte do rol das PICS, nesta abordagem utiliza óleos essenciais para recuperar o equilíbrio e a harmonia do organismo visando à promoção da saúde física e mental em diferentes ações terapêuticas como inalações, massagens, aromatização ambiental, escalda-pés, entre outros. Os desafios do novo coronavírus e da pandemia da COVID-19 demandam a integração de diferentes estratégias de enfrentamento e de assistência à saúde das populações no mundo. No atual cenário, a aromaterapia pode ser um recurso importante na preservação do autocuidado, para alívio de condições estressoras associadas ao isolamento social e como estratégia complementar no cuidado de pessoas em recuperação. A partir do levantamento realizado a prática se apresenta como suporte complementar promissor para o autocuidado e como ferramenta que



	auxilia na qualidade de vida das pessoas, sobretudo em época de pandemia.
Assunto (palavras-chave)	Terapias complementares. Aromaterapia. COVID-19.
Fomento	USF
Ciclo Núcleo de Pesquisa Acadêmica	2019/2020