

Rafael Moreton Alves da Rocha



**DISMORFIA MUSCULAR:
ADAPTAÇÃO DE INSTRUMENTOS, CLASSIFICAÇÃO,
REDE NOMOLÓGICA E ANÁLISE TAXOMÉTRICA**

Apoio:



**CAMPINAS
2024**

Rafael Moreton Alves da Rocha

**DISMORFIA MUSCULAR:
ADAPTAÇÃO DE INSTRUMENTOS, CLASSIFICAÇÃO,
REDE NOMOLÓGICA E ANÁLISE TAXOMÉTRICA**

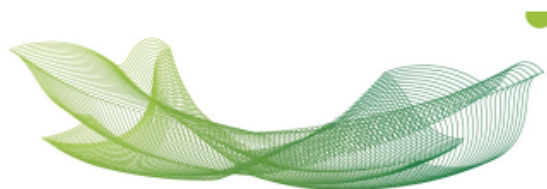
Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação *Stricto Sensu* em Psicologia da Universidade São Francisco, Área de Concentração - Avaliação Psicológica.

ORIENTADOR: PROF. DR. NELSON HAUCK FILHO

Apoio:



CAMPINAS
2024



Educando
para a paz

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO STRICTO SENSU EM PSICOLOGIA

Rafael Moreton Alves da Rocha defendeu a dissertação **“DISMORFIA MUSCULAR: ADAPTAÇÃO DE INSTRUMENTOS, CLASSIFICAÇÃO, REDE NOMOLÓGICA E ANÁLISE TAXOMÉTRICA”** aprovado pelo Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Psicologia da Universidade São Francisco em 7 de fevereiro de 2024 pela Banca Examinadora constituída por:

Prof. Dr. Nelson Hauck Filho
Orientador e Presidente

Prof. Dr. Evandro Morais Peixoto
Examinador

Prof. Dr. Hugo Ferrari Cardoso
Examinador

157.93 ROCHA, Rafael Moreton Alves da.
R576 Dismorfia muscular: adaptação de instrumentos,
classificação, rede nomológica e análise taxométrica /
Rafael Moreton da Rocha. – Campinas, 2024.
145 p.

Dissertação (Mestrado) – Programa de Pós-
Graduação *Stricto Sensu* em Psicologia da Universidade
São Francisco.

Orientação de: Nelson Hauck Filho.

1. Dismorfia muscular. 2. Transtornos alimentares
e da ingestão de alimentos. 3. Insatisfação corporal. 4.
Nosologia. 5. Psicometria. I. Hauck Filho, Nelson. II.
Titulo.

"O presente trabalho foi realizado com apoio da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior - Brasil (CAPES) - Código de Financiamento 001"

"This study was financed in part by the Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior - Brasil (CAPES) - Finance Code 001"

Agradecimentos

Quando adentrei o PPGSS em Psicologia, sabia do meu forte desejo de ser professor universitário. Isso decorreu da minha incrível experiência como professor no Cursinho Pré-Vestibular Ferradura Mirim (projeto de extensão da UNESP-Bauru), onde encontrei na docência um sentido claro para minha vida. O que eu não sabia quando entrei no PPGSS em Psicologia, é que me apaixonaria tanto pela pesquisa, e que passaria horas e horas (super prazerosas) escrevendo, analisando dados e me aprofundando nos estudos das temáticas de meu interesse.

Primeiramente, agradeço a minha família, que me deu todo o suporte para que eu pudesse ter me desenvolvido até aqui. Agradeço à minha mãe, Silvia, por todo o seu carinho e por sempre me ouvir e apoiar. Ao meu pai, Mário, que sempre torce por mim e me dá suporte. A minhas tias Ana e Prê, que sempre me trataram como um filho. A minha avó Odilla, que apesar de hoje estar acamada, sempre cuidou de mim com muito carinho. A minha avó Maria (em memória) que me defendia em todas as situações. E ao meu avô Pedro (em memória) que foi uma das figuras mais importantes em minha vida e que definitivamente é a pessoa de quem mais sinto saudade (eu adoraria que você estivesse aqui para poder compartilhar essa conquista comigo).

Gostaria de agradecer a minha noiva, Rafaella, que me apoia incondicionalmente em todos os meus projetos, que me incentiva e motiva todos os dias e que comemorou comigo cada pequena conquista dessa trajetória. Amor, espero poder compartilhar uma vida toda de muitas alegrias com você. Aos meus amigos de infância e para vida Chris, Luis, Mari, Pedrinho e Vitor, meu muito obrigado por compreenderem minhas ausências e sumiços e por me apoiarem no caminho que estou trilhando.

Agradeço aos queridos amigos que a USF me trouxe. Camila, Henrique, Maynara, Letícia, Amanda, Leo, Gisele e Gustavo vocês não fazem ideia do carinho que tenho por vocês

e do prazer que sinto em podermos compartilhar projetos, espero que nossa trajetória de amizade e coautoria esteja apenas começando. A minha querida “irmã” acadêmica, Nathália, por todo o apoio, parceria em artigos e por todas as nossas trocas (leia-se áudios que mais pareciam podcasts) desde a psicometria até a clínica psicanalítica. Saiba que quero levar nossa parceria para a vida. Inclusive, logo menos estaremos juntos no doutorado, colaborando ainda mais!

Ao meu orientador, professor Nelson Hauck, eu já te disse, mas registro por escrito, para que não possa ser esquecido: antes de entrar no PPG tinha medo de não me dar bem com a pessoa que me orientaria, mas não só me dei muito bem com você, como o tenho como um amigo muito querido! Obrigado por em nossa primeira conversa, perceber qual dos temas que sugeri fazia meus olhos brilharem e por, nas suas palavras, “embarcar” nele comigo. Sempre aprendo muito com você e espero que continuemos trabalhando juntos, afinal, adoro nossa convivência (sim, isso significa que você não vai se livrar de mim tão facilmente hehe).

Agradeço também ao Professor Luiz Pegoraro, que me acolheu em meu estágio docente e permitiu minhas primeiras experiências como professor do ensino superior. Jamais vou esquecer da sua abertura e companheirismo! Também agradeço aos estimados professores do PPG com os quais pude trabalhar e desenvolver projetos: Lucas, Evandro, Ana Paula, Vithor, Ariela, Makilim e Felipe. Muito obrigado por todos os ensinamentos e pela parceria, poder trabalhar com pessoas tão especiais é algo que me alegra muito!

Por fim, agradeço a CAPES, pelo apoio financeiro que permitiu a realização desta etapa tão importante de minha vida.

Resumo

Rocha, R. M. A. (2024). *Dismorfia Muscular: Adaptação de Instrumentos, Classificação, Rede Nomológica e Análise Taxométrica*. Dissertação de Mestrado, Programa de Pós- Graduação Stricto Sensu em Psicologia, Universidade São Francisco, Campinas, São Paulo.

A Dismorfia Muscular (DM) pode ser definida como a preocupação excessiva com a muscularidade do corpo. Nesta condição, mesmo quando o indivíduo já apresenta uma quantidade de massa muscular acima da média, este não se enxerga suficientemente musculoso. Porém, devido a recém identificação, a DM carece de uma compreensão aprofundada dos instrumentos que a avaliam, da sua classificação, da sua rede nomológica e do seu modelo de estrutura latente. A presente dissertação teve como objetivos (a) adaptar instrumentos que avaliam a DM e o Transtorno Dismórfico Corporal (TDC; condição sob a qual a DM é alocada como especificador), (b) testar as propriedades psicométricas destes instrumentos, (c) testar a classificação da DM sob uma nova seção agrupando DM, TDC e anorexia (AN)/bulimia (BN) via modelagem *bifactor*, (d) testar a rede nomológica do fator geral e dos fatores específicos da modelagem *bifactor*, (e) testar o modelo de variáveis latentes da DM e (f) testar o modelo de variáveis latentes do TDC. Os resultados apontaram para a adequação das propriedades psicométricas dos instrumentos quando utilizados métodos robustos de retenção e análise fatorial; a modelagem *bifactor* indicou a presença de um fator geral subjacente a DM, TDC e AN/BN e a de fatores específicos; a avaliação da rede nomológica indicou que o fator geral das condições explicava mais fortemente desfechos psicológicos negativos; e a investigação do modelo de variáveis latentes apontou a dimensionalidade da DM e do TDC. Tais resultados tem impactos teóricos e práticos, que podem auxiliar na melhor compreensão da DM e no desenvolvimento de tratamentos e intervenções.

Palavras-chave: dismorfia muscular; transtornos alimentares e da ingestão de alimentos; insatisfação corporal; nosologia; psicometria.

Abstract

Rocha, R. M. A. (2024). *Muscle Dysmorphia: Adaptation of Instruments, Classification, Nomological Network, and Taxometric Analysis*. Master's Thesis, Stricto Sensu Graduate Program in Psychology, Universidade São Francisco, Campinas, São Paulo.

Muscle Dysmorphia (MD) can be defined as excessive concern about the muscularity. In this condition, even when an individual already has an above-average amount of muscle mass, they do not perceive themselves as muscular enough. However, due to its recent identification, MD lacks a deep understanding of the instruments used to assess it, its classification, its nomological network, and its latent structure model. This thesis aimed to (a) adapt instruments that assess MD and Body Dysmorphic Disorder (BDD; the condition under which MD is categorized as a specifier), (b) test the psychometric properties of these instruments, (c) test the classification of MD under a new section grouping MD, BDD, and anorexia (AN)/bulimia (BN) through bifactor modeling, (d) test the nomological network of the general factor and specific factors in bifactor modeling, (e) test the latent variable model of MD, and (f) test the latent variable model of BDD. The results indicated the adequacy of the psychometric properties of the instruments when robust methods of retention and factor analysis were used; bifactor modeling indicated the presence of a general factor underlying MD, BDD, and AN/BN, as well as specific factors; the evaluation of the nomological network indicated that the general factor of the conditions explained more strongly negative psychological outcomes; and the investigation of the latent variable model pointed to the dimensionality of MD and BDD. These results have theoretical and practical implications that can assist in a better understanding of MD and the development of treatments and interventions.

Keywords: muscle dysmorphia; feeding and eating disorders; body dissatisfaction; nosology; psychometrics.